

# THE THERAPY GROUPS



## Monday

**Grief & Loss  
Support Group**

Robin Gipe

**3:00-4:00**

## Tuesday

**Anxiety & Stress  
Management Group**

Angela House

**6:00-7:00**

**“MAYO 3: Empezaremos una clase en Español para manejar el estrés, la depresión y la ansiedad. Si estás interesado o interesada en participar, por favor comunícate con Angela House al 301 745-3777 X 1099 para inscribirte.**

**No necesitas ser paciente de Family Healthcare, cualquier persona puede atender! Llámanos para conseguir más detalles. El grupo es cada Miércoles a las 5 de la tarde, empezando el 3 de Mayo. ¡TE ESPERAMOS!”**

## Thursday

**Men's Group**

**Depression/Anxiety**

Sharon Espinosa/Robin Gipe

**3:00-4:00**

**Empowerment for**

**Women**

Angela House

**4:00-5:00**

